

# ひきこもり支援室

サポタ  
SAPOTA

ひきこもりの悩みをかかえる  
ご本人やご家族のための相談室です

相談相手がいない  
何から話していいか  
わからない

人との関わりが苦手  
出かけられない

何とかしなければと  
焦っている



相談は無料です

まずは電話かメールでご相談ください。

面談でのご相談は予約制です（JR大森駅東口から徒歩3分）。  
ご自宅に訪問してお話を伺うことも可能です。

TEL:03-6459-6715

E-MAIL:contact@sapota.or.jp

FAX:03-6459-6714  
<https://www.sapota.or.jp>



ホームページは  
こちらから ↓

